

RELACIONES PELIGROSAS CON LAS DROGAS



Las sustancias psicoactivas (también llamadas drogas) son compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso y que producen en el cerebro reacciones depresoras, estimulantes o alucinógenas.

Algunas son legales como el alcohol, el tabaco o el café y otras son ilegales como la marihuana, la cocaína o el LSD. Todas las drogas, legales o ilegales, pueden causar daños a la salud: enfermedades respiratorias, neurológicas, hepáticas, gastrointestinales, psiquiátricas, cardiovasculares, entre otras.

Estos efectos adversos se pueden reducir conociendo los efectos, las dosis que pueden resultar peligrosas, procurando la compañía y el entorno seguro en el que se consumen. Una persona tiene un consumo problemático cuando su rutina, su estado de ánimo o su sensación de bienestar dependen y se organizan alrededor de su consumo, por lo que lo hace constantemente.



El consumo de drogas legales e ilegales en personas menores de 18 años está prohibido y puede causar graves daños a la salud al interferir con los procesos de desarrollo del organismo. El consumo de drogas dentro de los planteles de la UNAM también está prohibido.

¿QUIERES SABER MÁS? VISITA RRD.UNAM.MX



COMITÉ TÉCNICO
PARA LA ATENCIÓN
DE LA SALUD MENTAL
UNAM

Campaña de información para la reducción de riesgos y daños en el consumo de sustancias. Sin miedo y sin tabú, con información es mejor.