

# RELACIONES PELIGROSAS CON LAS DROGAS



Las sustancias psicoactivas (también llamadas drogas) son compuestos naturales o sintéticos, que actúan sobre el sistema nervioso y que producen en el cerebro reacciones depresoras, estimulantes o alucinógenas.

Algunas son legales como el alcohol, el tabaco o el café y otras son ilegales como la marihuana, la cocaína o el LSD. Todas las drogas, legales o ilegales, pueden causar daños a la salud: enfermedades respiratorias, neurológicas, hepáticas, gastrointestinales, psiquiátricas, cardiovasculares, entre otras.

Estos efectos adversos se pueden reducir conociendo los efectos, las dosis que pueden resultar peligrosas, procurando la compañía y el entorno seguro en el que se consumen. Una persona tiene un consumo problemático cuando su rutina, su estado de ánimo o su sensación de bienestar dependen y se organizan alrededor de su consumo, por lo que lo hace constantemente.



El consumo de drogas legales e ilegales en personas menores de 18 años está prohibido y puede causar graves daños a la salud al interferir con los procesos de desarrollo del organismo. El consumo de drogas dentro de los planteles de la UNAM también está prohibido.

¿QUIERES SABER MÁS? VISITA [RRD.UNAM.MX](http://RRD.UNAM.MX)



COMITÉ TÉCNICO  
PARA LA ATENCIÓN  
DE LA SALUD MENTAL  
UNAM

Campaña de información para la reducción de riesgos y daños en el consumo de sustancias.  
Sin miedo y sin tabú, con información es mejor.